Gespräche sind wichtig und hilfreich

Der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen in einem Gesprächskreis hilft vielen weiter und das dort erfahrene Verständnis der Mitbetroffenen kann emotional entlasten.

Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ helfen dabei, die täglichen Herausforderungen der Pflege besser bewältigen zu können und einmal etwas für sich selbst zu tun.

Von morgens bis abends lebt man für zwei. Es tut gut, in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre im geschützten Raum über die eigenen Gefühle, Sorgen und Nöte sprechen zu können.

Erfahrene Pflegefachkräfte aus dem gegenüberliegenden Clarenbachstift werden unter anderem den Gesprächskreis begleiten.

Auch für andere Themen außerhalb der Pflege sollen je nach Bedarf Fachleute aus dem Sozialbereich eingeladen werden.

Wann, wie und wo?

Der Gesprächskreis findet ab 2022 jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr statt.

Die nächsten Termine sind:
12. Januar, 9. Februar und 9. März 2022

Ort ist das Fliestedenhaus der Ev. Clarenbachgemeinde Köln-Braunsfeld,
Peter-von-Fliesteden-Str. 2,
50933 Köln (Braunsfeld)
Tel: 0221 494926 (Di-Fr 10-12 Uhr)

Eine Anmeldung ist willkommen, aber nicht erforderlich, wer kommen möchte, der komme.

Es gelten die aktuell gültigen Corona Zugangsbeschränkungen: 2G oder 3G.
Ihre Fragen beantwortet gerne
Marieke von Osterhausen 0221 1391214

Evangelische
Clarenbach-Kirchengemeinde
Köln-Braunsfeld

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Gemeinsam
einander
Verstehen
Stärken
Helfen